

CORPOREA

Ogni persona è un essere unico e uguale solamente a se stesso. La filosofia di corporea nella strutturazione dell'esercizio fisico nasce proprio da questo principio di unicità. Le tue esigenze, i tuoi desideri ed i tuoi obiettivi saranno messi in primo piano, senza dimenticare il rispetto per la qualità del movimento, visto non solo come un gesto meccanico, ma come un grande atto di amore e gratitudine che tu nutri nei confronti del tuo corpo.



Chinesiologa iscritta all'UNC.

Master universitario di I Livello in Posturologia.

Laurea in Scienze Motorie presso l'Università del "Foro Italico" di Roma. Tirocinio formativo universitario presso Fisio Point Roma in rieducazione motoria e sportiva in acqua e in sala. Assistente Bagnanti ed Istruttrice di nuoto FIN I e II livello. Acquamotricista prenatale e neonatale (Università dell'acqua).

Creativa e sensibile, riversa nelle sue lezioni la propria passione per la ricerca scientifica. Si dedica con grande entusiasmo e professionalità alla ginnastica posturale, applicandone i principi olistici anche alle altre discipline sportive.



Eleonora Palombo

Dott.ssa in scienze motorie - Chinesiologa

elepalombo@libero.it

+39 327 791 26 14



**LO SPORT
SU MISURA
PER TE
ANCHE
IN VACANZA**

CORPOREA

Ogni persona è un essere unico e uguale solamente a se stesso. La filosofia di corporea nella strutturazione dell'esercizio fisico nasce proprio da questo principio di unicità. Le tue esigenze, i tuoi desideri ed i tuoi obiettivi saranno messi in primo piano, senza dimenticare il rispetto per la qualità del movimento, visto non solo come un gesto meccanico, ma come un grande atto di amore e gratitudine che tu nutri nei confronti del tuo corpo.



AREA FITNESS
Allenamenti di
tonificazione
personalizzati

AREA WELLNESS
Ginnastica Posturale
Ginnastica dolce



TERRA

ACQUA



AREA FITNESS
Acquafitness
Nuoto Adulti
Nuoto Bambini

AREA WELLNESS
Idroginnastica funzionale
Percorso Nascita
(gestanti e neonati)

ACQUA

Niente esiste al mondo di più adattabile dell'acqua. In un recipiente quadrato, è quadrata. In un tondo, è rotonda. E quando il tuo corpo è immerso, essa vi si adatta perfettamente, come un guanto su di una mano. Acqua da bere, acqua da vivere, acqua per divertirsi e giocare o per mantenersi in forma. L'acqua è benefica.

